

ほけんだよ！ 5月

5月&健康診断号
令和6年4月17日 雲雀丘学園幼稚園

朝夕の気温差がまだまだ感じられる季節ですが、新しい学年・クラスになって1週間が過ぎました。子ども達はやや緊張ぎみな面持ちではありますが、元気いっぱいに登園し過ぎてくれています。その中でも、世間では季節を問わずいろいろな感染症が流行しています。感染予防は手洗い・うがいです！外出先でもしっかり手洗いは出来るといいですね。もう少しでゴールデンウィークに入るので体調を崩さず元気にお過ごしくださいね。

さて、4月下旬から5月下旬にかけて健康診断を下記の日程で行います。健康診断はお子さまにとってはドキドキする時間です。ご家庭でもこんなことするんだよ、怖くないよ！と一言お声かけ頂ければ安心して受けることができると思います。ご協力お願いいたします。

健康診断が始まります

- 4月22日（月）視力検査（年長）ほし・にじぐみ
- 23日（火）視力検査（年長）ゆきぐみ
- 4月25日（木）内科検診（年長、うさぎ・ことりぐみ）・運動器検診（年長のみ）
- 4月26日（金）聴力検査（年長全クラス）
- 5月2日（木）眼科・歯科検診、尿検査（全学年）
- 8日（水）耳鼻科検診（全学年）
- 5月9日（木）内科検診（年中、りす・こあらぐみ）・運動器検診（年中のみ）

※健康診断当日に欠席された場合は、

ご家庭より実費払いにて、各専門医療機関で健康診断を受けていただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

○健康診断結果のお知らせについて○

今年度より検診の結果は異常のある子のみお知らせいたします。受診の結果が必要となりますので専門医での診察・精密検査を受けていただきますようお願いいたします。

園で行う健康診断はスクリーニングといい、問題や疑いのある者をふるい分けるものです。医療機関での確定診断とは異なることをご理解いただきますよう、お願いいたします。

○健康診断項目○

検査項目	検査内容	注意点など
眼科検診 （全学年）	眼に疾病がないかを調べます。	当日の朝、きれいに顔を洗っていただき、目をこすらないようにお願いします。
歯科検診 （全学年）	虫歯がないか、歯ぐきやかみ合わせに異常がないかを調べます。	当日の朝、歯磨きを忘れずをお願いします。口を大きく開ける練習をさせてください。
耳鼻科検診 （全学年）	耳・鼻・のどの疾病がないかを調べます。	当日は、耳が髪で隠れないよう、髪はゴムで結ぶか耳にかけるとの工夫をしてください。 前日までに耳の中のお掃除をお願いします。
内科検診 （全学年）	栄養状態や皮膚の状態、脊柱・胸郭及び四肢に異常がないか、心臓や呼吸器に異常はないかを調べます。	体を清潔に保つようお願いします。
運動器検診 （年中・長）	骨や関節、筋肉などに異常がないかを調べます。	事前にご家庭での検査、問診票の記入をお願いいたします。
尿検査 （全学年）	尿の中にタンパクや糖が混ざっていないかを調べます。	詳しくは下記の方法、後日配布の別紙をご覧ください。検査キットは後日配布します。
聴力検査 （年長）	音を聞く力がどれくらいあるかを調べます	ヘッドホン型のレシーバーをつけますので装着の邪魔にならない髪型になるようお願いします。
視力検査 （年長）	見る力がどれくらいあるかを調べます	当日の朝、きれいに顔を洗っていただき、目をこすらないようにお願いします。普段めがねをかけている人は、めがねをかけた時の視力をはかるので忘れずにお願いします。

○尿検査について○

＜方法＞ ※後日キットを配布します。

- ① 当日の朝（**5月2日**）、目が覚めたらトイレに行かせてください。
- ② 出始めの尿はとらずに、途中から検尿コップにとってください。
- ③ 尿が採れたら、プラスチック尿容器に入れていただき、尿もれがないようきちんとフタを閉めてください。
- ④ 尿容器外側の水分を十分に拭き取った後、尿容器にバーコードラベルを貼り、提出袋に入れてください。
提出袋にもバーコードラベルを貼ってください。後日配布する別紙をご覧ください。

＜注意＞

※検尿の提出は 5月2日（木）の朝9時30分までです。9時30分以降や、それ以外の日に提出されても、お預かりすることはできません。
また、必ずお帳面にはさんで提出していただきますようお願いいたします。

